



**CER**  
C'EST RÉUSSIR

**550**  
ÉCOLES DE  
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR  

## FCO - Formation Continue Obligatoire en Transport de Marchandises

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients.

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements  
39 Formations  
1 700 voitures  
200 000 élèves formés  
2 000 professionnels  
60 poids lourds  
450 véhicules 2 roues

**Contact :**

[formation@cer-reseau.com](mailto:formation@cer-reseau.com)

### DUREE DE LA FORMATION

5 jours (35 heures)

### LIEU DE LA FORMATION

Nous consulter

DATE(S) :

Nous consulter

TARIF : XXX € H.T

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre au conducteur de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, de reconnaître, d'appliquer et de respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### 1. Accueil et présentation de la formation (30 minutes)

#### 2. Bilan des connaissances relatives (3 heures 30) :

- Aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité
- Aux techniques et comportement en conduite : conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse) 0 h 30

#### 3. Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité (11 heures)\* :

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique, les possibilités de l'informatique embarquée, l'optimisation de la consommation du carburant
- Le chargement, l'arrimage, le respect des consignes, la bonne utilisation du véhicule
- L'application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1h30 de conduite individuelle dont 30 minutes au maximum peuvent être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial)

\* dont 6 heures pour la pratique de la conduite (5h20 de conduite et 0h40 de commentaires pédagogiques).

#### 4. Application des réglementations (6 heures) :

- La réglementation sociale européenne applicable au transport routier de marchandises : les temps de conduite et de repos, l'utilisation du chrono tachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

#### 5. Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (7 heures) :

- La prévention des risques physiques
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence
- Les principes élémentaires de secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds

**CER**  
C'EST RÉUSSIR



**CER**  
C'EST RÉUSSIR

**550**  
ÉCOLES DE  
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR  

## FCO - Formation Continue Obligatoire en Transport de Marchandises

### PROGRAMME DE LA FORMATION (SUITE)

- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

#### 6. Service, logistique (4 heures) :

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

#### Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage (3 heures)

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Public visé :
  - Tout conducteur d'un véhicule de transport de marchandises dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes.
- Prérequis :
  - Savoir lire et écrire
  - Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou EC en cours de validité ou d'un permis reconnu en équivalence conformément aux articles R.222-1, R.222-2 et R.223-3.
  - Justifier de la régularité de sa situation au regard de la qualification initiale (FIMO).

### RESULTATS ATTENDUS

- Délivrance de la carte de qualification de conducteur

### ENCADREMENT

- Formateurs agréés par la DREAL

### METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et pratiques grâce à des mises en situation
- Salle de cours avec vidéoprojecteur
- Véhicule de +3.5T
- Livret pédagogique

### EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires
- Test final d'auto-évaluation
- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...
- Conditions de réussite : avoir suivi l'intégralité de la formation

### SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation (CQC) conformément à l'arrêté du 4 juillet 2008 valable 5 ans.

**CER**  
C'EST RÉUSSIR